

CONSEILS Pour garder son home, sweet home, noter les choses à faire permet de mieux s'organiser

Prendre le temps de faire des listes

Petunia James

Optimiser son temps repose sur deux grands principes généraux : écrire et déléguer (en acceptant que les choses ne soient pas faites à notre façon). Telle est l'analyse de Laure Dufourg, « home organizer » et fondatrice du site Organizen.fr. « Prendre le temps de se poser et de noter ses tâches aide à les formaliser et réduit le stress qui leur est lié », assure-t-elle. Cette étape, qui passe aussi bien par l'élaboration d'un planning des menus de la semaine que par la réalisation d'une liste de courses, permet d'être plus efficace.

La nouvelle tendance en terme, d'art de vivre est d'ailleurs au classeur de maison. « C'est un outil central d'organisation où tout est regroupé pour ne pas perdre de temps », précise l'« home organizer ». Une astuce adoptée par Doriane, auteur du blog Zalinka.com, qui a décidé de consigner tous ses projets

dans un cahier divisé en cinq catégories. Dans « Un jour », elle se cale sur les saisons pour déterminer quand repeindre une pièce ou ranger un placard.

Noter ses projets

Dans « Événements », elle note ses idées comme le nombre de convives, le type d'animation et d'alimentation pour un anniversaire ou un repas de famille. Elle tient aussi une rubrique « Cuisiner » afin de se rappeler de recettes les tester, ainsi qu'un onglet « Améliorer son intérieur » qui lui permet d'établir ses projets déco. Enfin, elle a dédié une catégorie « blog » pour aménager son espace 2.0. Avant de parler d'avenir, il faut aménager ses tâches quotidiennes et rébarbatives. « Les journées sont rythmées, notamment quand on a une vie de famille. Il faut alors intégrer des actions entre les différents temps forts de celles-ci », explique Laure Dufourg. C'est là qu'intervient la création de routines comme lorsque l'on était petit et qu'on nous di-



Il est conseillé de fixer des jours pour les tâches, comme la lessive.

sait : « C'est l'heure : pyjama, lavage de dents, lavage de mains et au dodo ! ».

A chaque jour sa tâche

Comme un régime, il faut s'astreindre à une discipline car ce n'est qu'au bout de 3 à 4 semaines qu'une habitude prend place. Ainsi l'« home organizer » préconise de se fixer des jours de

lessive, de paperasse, mais aussi « de nettoyer les lavabos à chaque fois qu'on s'en sert. Il suffit d'un petit coup d'éponge pour éviter les traces d'eau et un gros ménage régulier ». En effet, un quart d'heure de rangement et/ou de ménage par jour évite de consacrer une demi-journée de notre week-end à jouer les Cendrillon. ■

Votre dîner,
vous préférez quand
il est froid ?

A. OUI

B.



open your mind.*

» Garez-vous à l'heure.
smart fortwo à partir de 9 990 €^{TTC⁽¹⁾}

www.smart.com

smart - une marque de Daimler

*Une autre idée de la vie. (1) Tarif conseillé TTC clés en main de la smart fortwo coupé 45 kW mhd pure au 01/01/2014. **Modèle présenté** : smart fortwo coupé 52 kW mhd passion au tarif conseillé clés en main de **13 350 €^{TTC}**. **Consommations mixtes de la smart fortwo de 4,4 à 5,2 l/100 km. Emissions de CO₂ de 97 à 120 g/km.** Mercedes-Benz France - Siren 622 044 287 RCS Versailles.