



## LAURE

« J'utilise un outil d'organisation de la maison téléchargé sur internet. »

Laure, 35 ans, chef d'entreprise, maman de Suzanne (5 ans) et de Jonas (2 ans).

Dans la famille de Laure, on profite à fond des vacances, et la rentrée n'est pas un événement particulier. « On ne parle pas de l'école pendant l'été. Avant les vacances, on a expliqué au petit qu'il entrerait à la maternelle et à la grande, qu'elle irait dorénavant à la garderie le soir. » « Le mercredi, une baby-sitter va s'occuper d'eux toute la journée. Comme je travaille à domicile, ça va me permettre de prendre des rendez-vous à l'extérieur. » Pour la recruter, elle s'adresse à **Lutin Malin**, une structure qui permet de sélectionner la perle rare selon des critères précis. Côté organisation, Laure est au top. Elle n'hésite pas non plus à déléguer les tâches du quotidien à son mari, sa famille et une femme de ménage, qu'elle a trouvée par l'intermédiaire de **l'Association Domicile Emploi Service**, qui propose des services à domicile de ménage et de repassage. « J'utilise le Vade-Mecum de la maison, un outil téléchargeable sur [www.organizen.fr/particuliers/boutique](http://www.organizen.fr/particuliers/boutique). Il permet d'organiser et de répartir toutes les tâches du quotidien, les courses, les repas et les emplois du temps de chacun. Tout y est noté, on n'a plus à penser à rien et l'info passe dans toute la famille! » Ce qui ne l'empêche pas d'être toujours abonnée à **Amapopote**. « C'est l'Amap où nous achetons nos paniers de légumes chaque semaine. On gagne beaucoup de temps, et on mange des produits frais de saison toute l'année. »

■ **Lutin Malin**. 6, rue Eugène-Quessot, Rennes.  
Tél. : 0 810 00 04 41. [www.lutinmalin35.fr](http://www.lutinmalin35.fr)

■ **Association Domicile Emploi Service**. 6, place de la Mairie, Mordelles. Tél. : 02 99 60 55 58. [www.adess35.com](http://www.adess35.com)

■ **Amapopote**. Salle de sport du cercle Paul Bert. 3, rue Rapatel, Rennes. [amapopote.fr](http://amapopote.fr)

## RENTÉE LES BONS PLANS DES BRETONNES

Fournitures, vêtements, garderie... cinq mamans à l'organisation béton nous livrent leurs astuces et leurs adresses pour une rentrée zéro stress.